

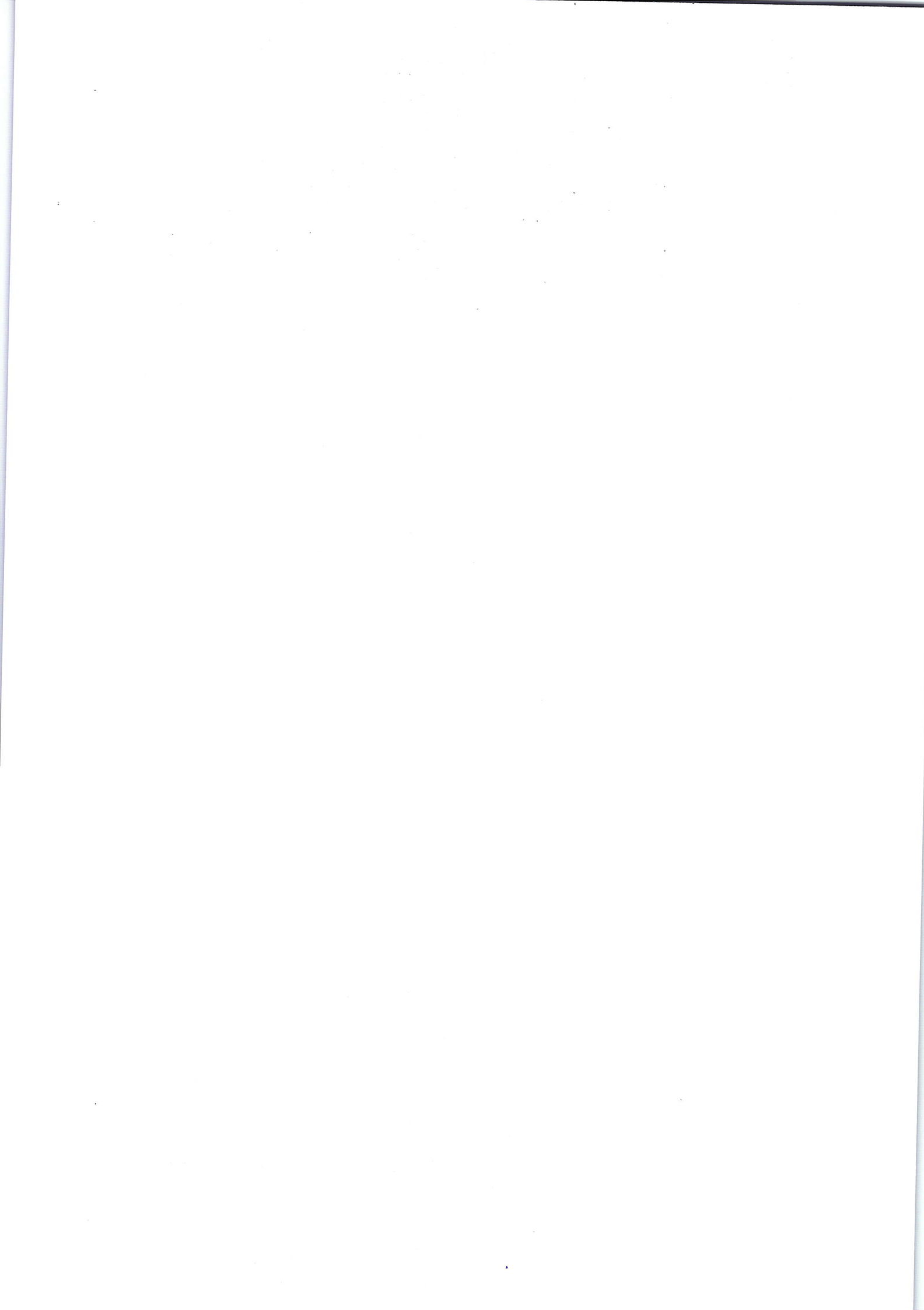
**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА.**

группа: НП-1№2

тренер: Петров В.П.

Дата: 11.01.2025

№	ФИО	Силовая выносливость		Скоростно-силовые качества					
		Подъем ног до охвата руками в висе на гимнастической стенке	Прыжок в длину с места	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Подтягивание на перекладине за 20 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с	
1.	Абдуразаков Рамазан Маратович	+	175 см	+	+	5	10	6	
2.	Гусейнов Айхан Эльчин Оглы	+	169 см	+	+	5	10	6	
3.	Гусейнов Руслан Эмирусланович	+	170 см	+	+	5	10	6	
4.	Евдокимова Екатерина Евгеньевна	+	185 см	+	+	5	10	6	
5.	Житний Кирилл Сергеевич	+	190 см	+	+	5	10	6	
6.	Камалов Мухаммадалий Шарабидинович	+	183 см	+	+	5	10	6	
7.	Касумов Гаджи Магомедович	+	179 см	+	+	5	10	6	
8.	Кучеренко Иван Владимирович	+	173 см	+	+	5	10	6	
9.	Мадалиев Шахбоз Муфталоевич	+	167 см	+	+	5	10	6	
10.	Нематов Амир Акмалович	+	188 см	+	+	5	10	6	
11.	Нематов Самандар Искандарович	+	192 см	+	+	5	10	6	
12.	Ражабов Фаридун Фатхуллоевич	+	181 см	+	+	5	10	6	
13.	Сохибов Амирбек	+	176 см	+	+	5	10	6	



Асадуллоевич										
14. Сохибов Нурбек Асадуллоевич	+	195 см	+	+	+	5	10	6		
15. Товкач Артем Игоревич	+	183 см	+	+	+	5	10	6		
16. Толибов Сарвар Садридинович	+	188 см	+	+	+	5	10	6		
17. Файзидинов Бахтовар Музаффарович	+	192 см	+	+	+	5	10	6		
18. Файзов Муслим Адилевич	+	181 см	+	+	+	5	10	6		
19. Худойдотов Аслидин Абдуманонович	+	176 см	+	+	+	5	10	6		
20. Эльдаров Артур Давудович	+	195 см	+	+	+	5	10	6		

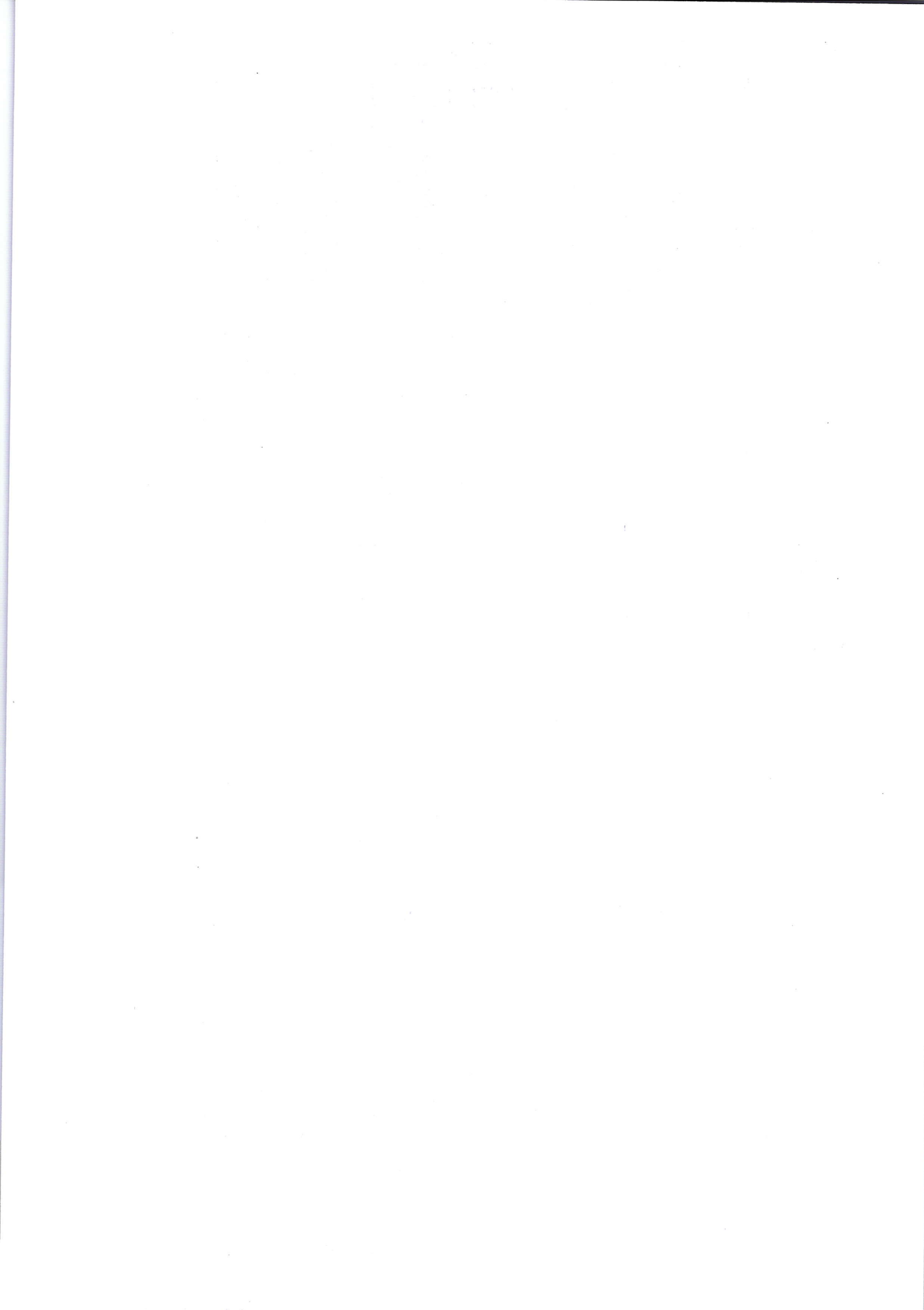
освоили программу \_\_\_\_\_

переведены на следующий этап \_\_\_\_\_

тренер \_\_\_\_\_

заведующий отделением \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



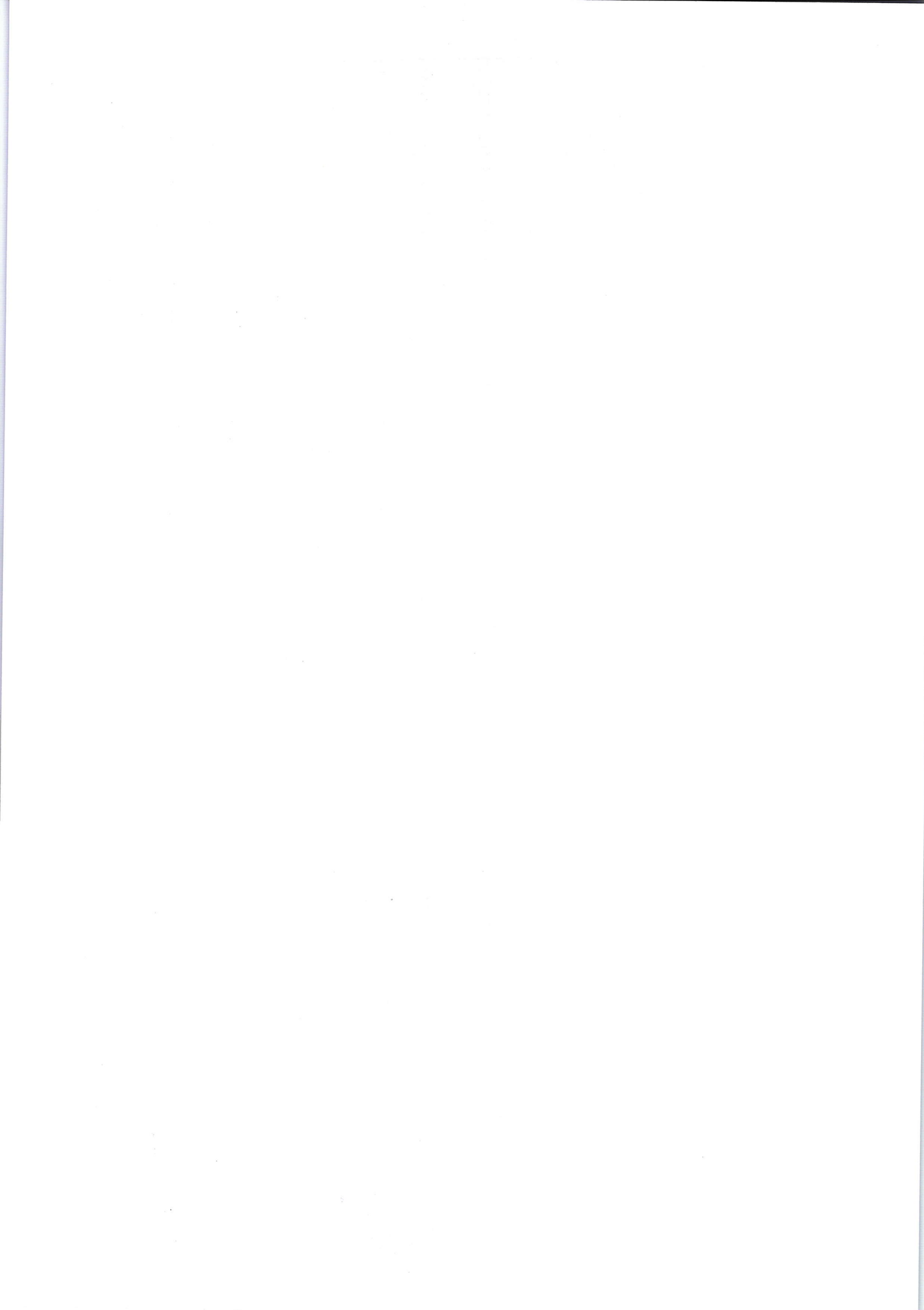
**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ, СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ КАЧЕСТВА.**

Группа: НП-1№1  
Тренер: Петров В.П.

Дата: май

2025

№	ФИО	Силавая выносливость		Скоростно-силовые качества					
		Подъем ног до охвата руками в висе на гимнастической стенке	Прыжок в длину с места	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Подтягивание на перекладине за 20 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с	Подъем туловища, лез на спине за 20	
1.	Абдуразаков Рамазан Маратович	+	175 см	+	+	5	10	6	
2.	Абдурахмонов Фаридун Курбанолиевич	+	169 см	+	+	5	10	6	
3.	Ахмадалиев Муслихилдин Нозимович	+	170 см	+	+	5	10	6	
4.	Ахмедов Ахмаджон Салимджонович	+	185 см	+	+	5	10	6	
5.	Буланов Марк Андреевич	+	190 см	+	+	5	10	6	
6.	Ганиев Мардон Зарифович	+	183 см	+	+	5	10	6	
7.	Граф Антон Александрович	+	179 см	+	+	5	10	6	
8.	Григорьев Артемий Федорович	+	173 см	+	+	5	10	6	
9.	Капитонов Валдим Николаевич	+	167 см	+	+	5	10	6	
10.	Маков Руслан Вячеславович	+	188 см	+	+	5	10	6	
11.	Мингажев Илья Юрьевич	+	192 см	+	+	5	10	6	

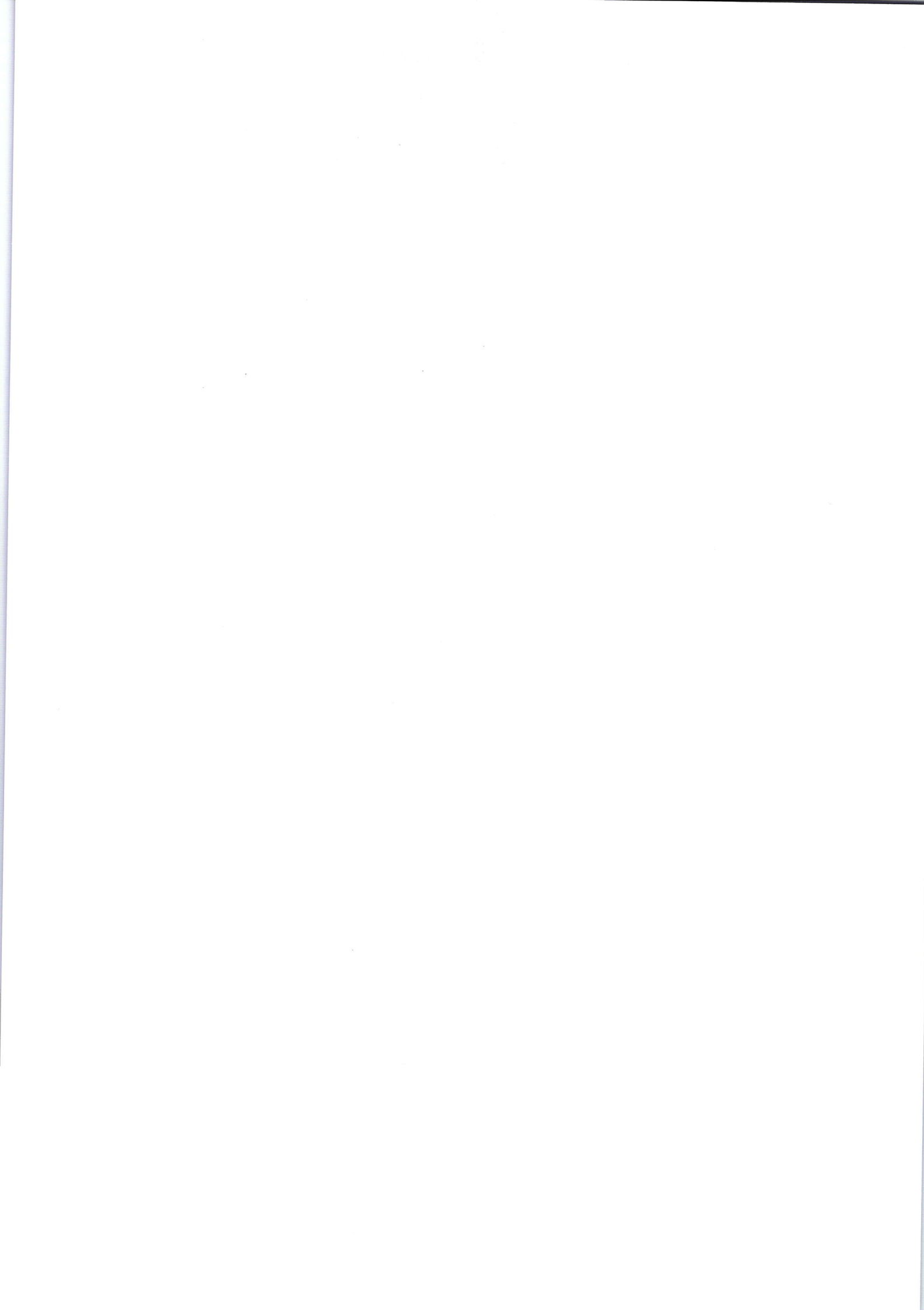


12.	Мураталиев Нурхан Искендерович	+	181 см	+	+	+	5	10	6
13.	Нафиков Артём Евгеньевич	+	176 см	+	+	+	5	10	6
14.	Ражабов Нетмаджон Фатхуллоевич	+	195 см	+	+	+	5	10	6
15.	Ражабов Фирдавс Фатхуллоевич	+	183 см	+	+	+	5	10	6
16.	Фазов Муслим Адильевич	+	188 см	+	+	+	5	10	6

освоили программу 15 переведены на следующий этап 15

тренер  заведующий отделением 

Дата «      » 20 г.



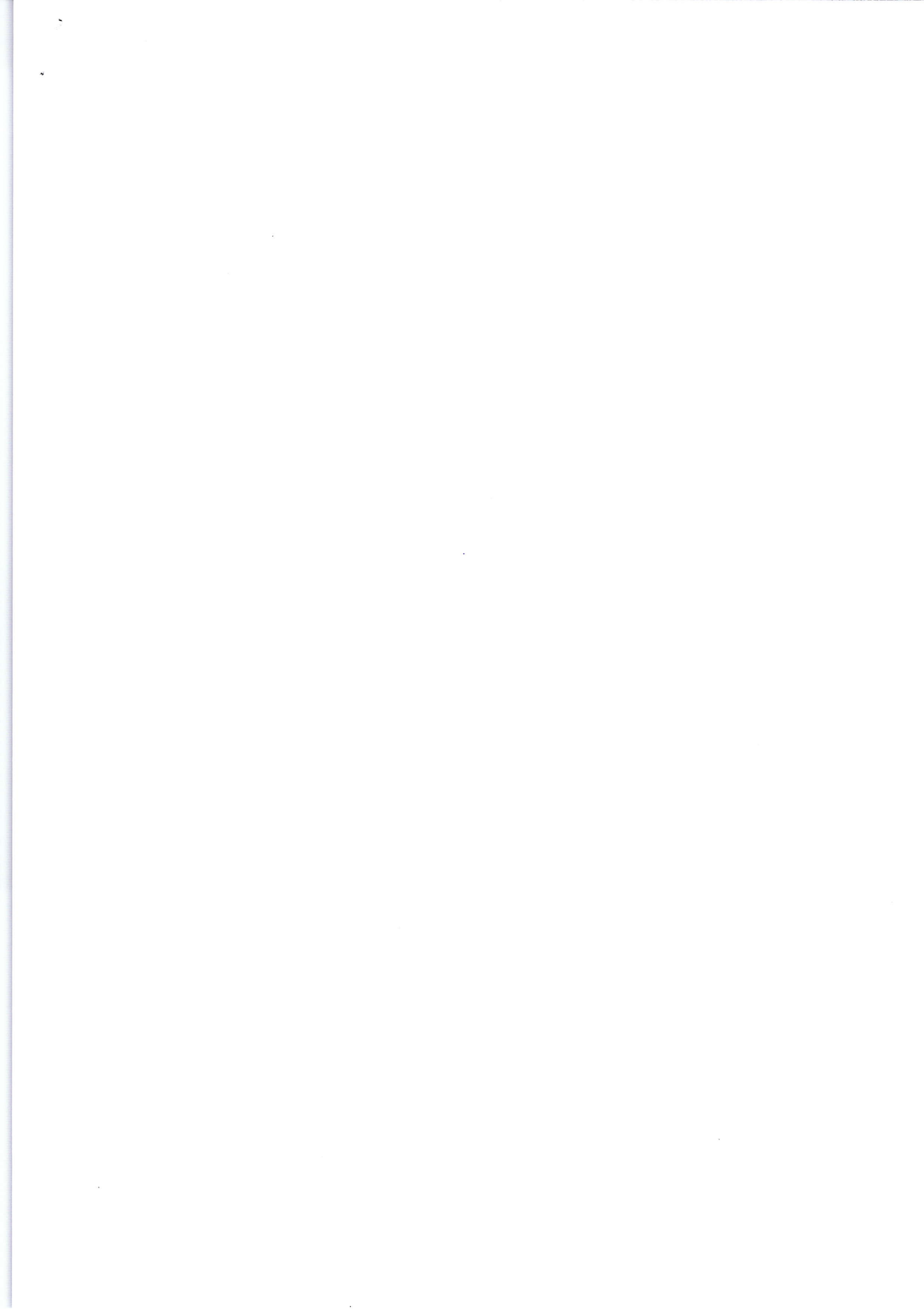
**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА.**

Группа: НП-1№2  
Тренер: Петров В.П.

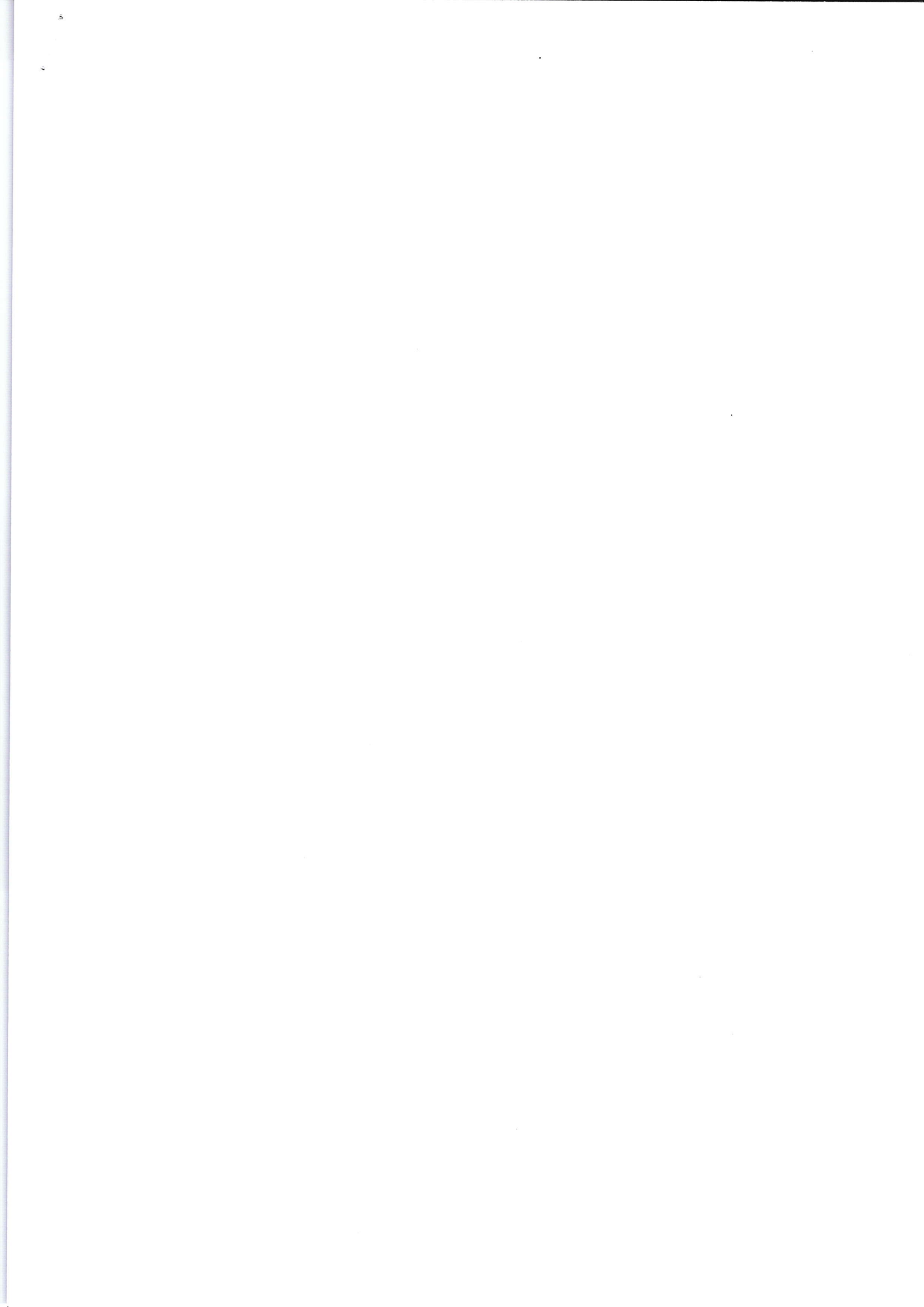
Дата: \_\_\_\_\_

2024г.

№	ФИО	Силовая выносливость		Скоростно-силовые качества				
		Подъем ног до охвата руками в висе на гимнастической стенке	Прыжок в длину с места	Прыжок в высоту с места	Тройной прыжок с места	Подтягивание на перекладине за 20 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с
1.	Буланов Марк Андреевич	+	175 см	+	+	5	10	6
2.	Гусейнов Руслан Эмирусланович	+	169 см	+	+	5	10	6
3.	Демиров Салман Тельманович	+	170 см	+	+	5	10	6
4.	Демьянчук Владислав Витальевич	+	185 см	+	+	5	10	6
5.	Жигиний Кирилл Сергеевич	+	190 см	+	+	5	10	6
6.	Зайцев Кирилл Андреевич	+	183 см	+	+	5	10	6
7.	Захаров Тимофей Викторович	+	179 см	+	+	5	10	6
8.	Иванов Александр Ильич	+	173 см	+	+	5	10	6
9.	Капитонов Вадим Николаевич	+	167 см	+	+	5	10	6
10.	Кравченко Андрей Васильевич	+	188 см	+	+	5	10	6
11.	Кулдабаев Артем Ринатович	+	192 см	+	+	5	10	6
12.	Мансуров Мухаммадминхон Джавхархонович	+	181 см	+	+	5	10	6
13.	Махмуродов Хасан Махмадсалимович	+	176 см	+	+	5	10	6
14.	Пляскин Дмитрий	+	195 см	+	+	5	10	6







**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
БЫСТРОТА, КООРДИНАЦИЯ, ВЬНОСЛИВОСТЬ, СИЛА.**

Группа: НП-1  
Тренер: Петров В.П.

Дата: \_\_\_\_\_ 2024г.

№	ФИО спортсмена	Быстрота		Координация Челночный бег 3х10	Вьносливость				Сила				
		Бег на 30 м	Бег на 60 м		Бег 400 м	Бег 800 м	Бег 1500 м	Подтягивание на перекладине	Вис на согнутых руках	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Бросок набивного мяча (3кг) назад	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	
1.	Абдуллоев Абдулло Ахрорович	5,1	8,9	7,2	1:15	3:06	7:25	3	3	16	+	+	
2.	Ажимов Сергей Максимович	5,6	9,0	6,8	1:13	2:58	7:28	4	3	25	+	+	
3.	Амирханов Рустам Абдулкадырович	4,9	9,1	6,5	1:20	3:07	7:40	2	3	21	+	+	
4.	Андреев Егор Алексеевич	4,7	9,6	7,6	1:17	3:01	7:12	5	3	29	+	+	
5.	Архипкин Артём Михайлович	5,3	9	7,8	1:12	3:17	7:27	2	3	25	+	+	
6.	Бадретдинов Камилль Азатович	5,0	9,7	7,4	1:16	3:11	7:30	4	3	20	+	+	
7.	Бекеров Артур Тахмирович	5,7	9,3	7,5	1:18	3:07	7:19	3	3	18	+	+	
8.	Бойко Данил Владимирович	5,1	9,5	6,2	1:17	3:01	7:35	6	3	28	+	+	
9.	Гаффаров Бахром Абдухалилович	4,8	8,8	7,0	1:14	2:55	7:22	2	3	23	+	+	
10.	Гимгин Платон Павлович	5,3	9,2	6,3	1:19	3:01	7:28	7	3	19	+	+	
11.	Горожанцев Матвей Витальевич	5,5	8,5	7,2	1:15	2:50	7:26	8	3	15	+	+	
12.	Граф Антон Александрович	4,9	8,6	6,9	1:21	2:47	7:18	7	3	24	+	+	
13.	Кимганзаров Бехруз Насуруллоевич	4,6	9,4	6,5	1:12	3:05	7:37	9	3	27	+	+	
14.	Костромитин Артём Игоревич	5,2	9,6	6,5	1:20	3:08	7:29	3	3	35	+	+	

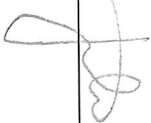


15.	Купеялов Дмитрий Сергеевич	5,3	9,4	7,1	1:16	3:20	7:36	6	3	22	+	+
16.	Дашманов Дмитрий Александрович	5,1	8,5	6,3	1:15	3:06	7:25	5	3	19	+	+
17.	Мамиев Расул Анвар оглы	4,8	8,4	7,5	1:13	2:58	7:28	4	3	37	+	+
18.	Неврозалиев Магомед Абдуризакович	5,6	9,3	7,2	1:20	3:07	7:40	5	3	26	+	+
19.	Нурыев Диар Наилевич	5,1	8,9	7,8	1:12	3:01	7:12	8	3	22	+	+
20.	Папилин Егор Артёмович	5,5	9,8	7,6	1:20	3:12	7:27	2	3	18	+	+
21.	Радажабов Фаридун Фатхуллоевич	4,8	8,6	6,9	1:16	3:08	7:30	9	3	26	+	+
22.	Рыбаков Алексей Сергеевич	5,8	9,7	7,1	1:14	3:19	7:19	7	3	34	+	+
23.	Сатыбалдыев Нурдин Санжарович	5,5	9,3	7,3	1:21	3:11	7:35	5	3	22	+	+
24.	Фрисс Роман Анатольевич	5,1	8,9	6,9	1:17	3:06	7:22	4	3	15	+	+

освоили программу



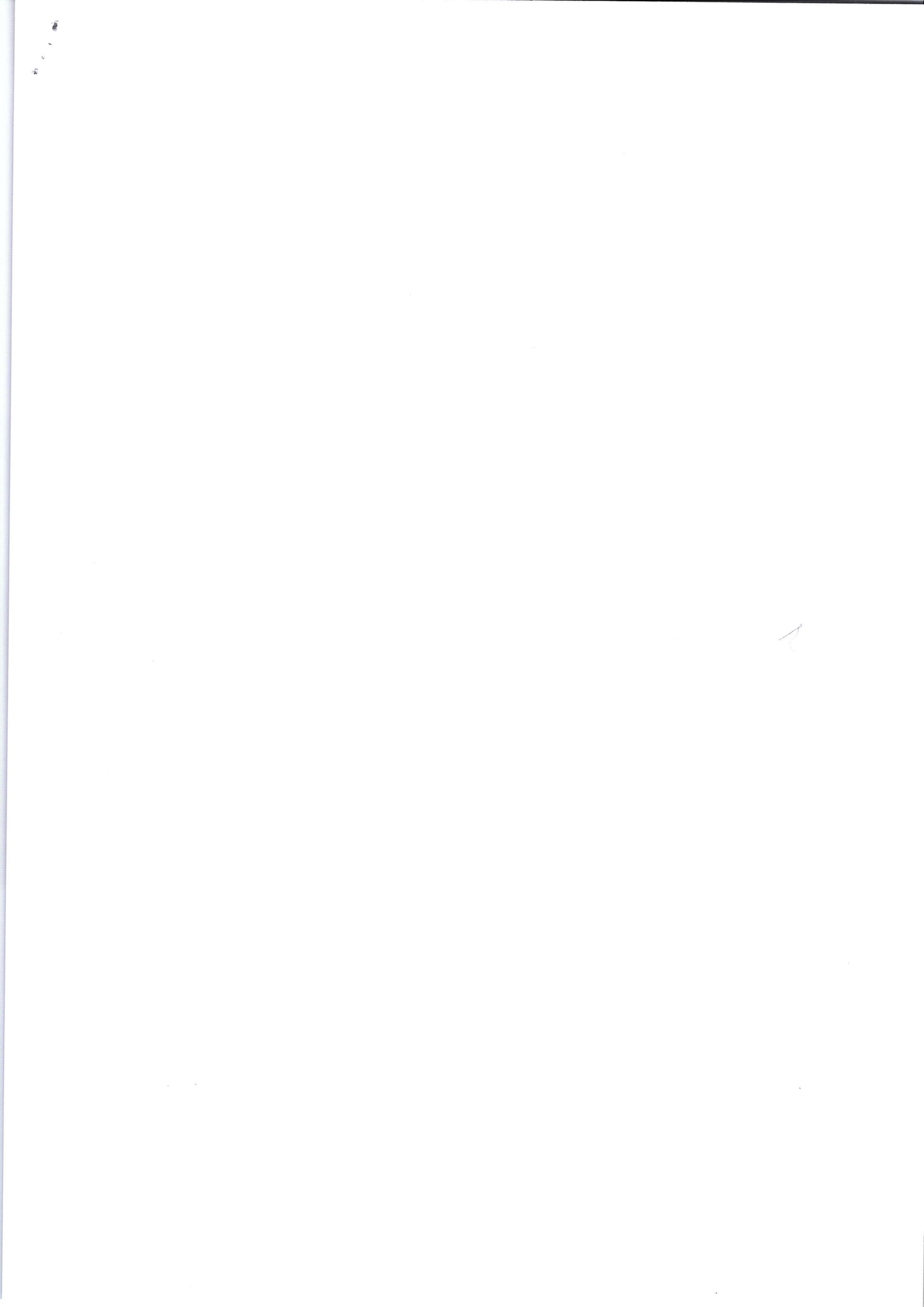
переведены на следующий этап



тренер

заведующий отделением

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.






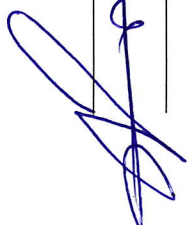


18. Субхангулов Ильдар	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19. Трегубов Александр	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
20. Филипов Александр	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу \_\_\_\_\_ переведены на следующий этап \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель Петров Владислав Павлович

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

 Заведующий отделением Дьяченко С.А. 



**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

отделение

Бокс

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-3

Тренер В.П. Петров

М.О.С.

2023 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Подъем ног до охвата руками в висе на гимнастической стенке	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.лон.) (не менее 3,0 м.д.)	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок с места	Подтягивание на перекладине за 20с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на 20с	Переведен
1	Абдуразаков Рамазан Маратович	29.08.2009	+	+	175	+	5	10	переведен
2	Гусейнов Айхан Эльчин Отглы	23.02.2011	+	+	169	+	5	10	переведен
3	Гусейнов Руслан Эмирусланович	27.10.2009	+	+	170	+	5	10	переведен
4	Евдокимова Екатерина Евгеньевна	10.05.2012	+	+	185	+	5	10	переведен
5	Житний Кирилл Сергеевич	31.12.2012	+	+	190	+	5	10	переведен
6	Камалов Мухаммадлий Шарабдинович	13.10.2007	+	+	183	+	5	10	переведен
7	Брыкина Артема Николаевича	10.11.2009	+	+	197	+	5	10	переведен
8	Кучеренко Иван Владимирович	21.02.2009	+	+	173	+	5	10	переведен
9	Мадалиев Шахбоз Муфтагоевич	16.08.2005	+	+	167	+	5	10	переведен
10	Нематов Амир Акмалович	27.03.2013	+	+	188	+	5	10	переведен
11	Нематов Самандар Искандарович	19.05.2007	+	+	192	+	5	10	переведен
12	Раджабов Фаридун Фатхуллоевич	03.09.2008	+	+	181	+	5	10	переведен
13	Сохибов Амирбек Ассадуллоевич	22.02.2009	+	+	167	+	5	10	переведен
14	Сохибов Нурбек Ассадуллоевич	16.04.2009	+	+	173	+	5	10	переведен
15	Товкач Артём Игоревич	04.07.2012	+	+	169	+	5	10	переведен
16	Толибов Сарвар Садриддинович	15.02.2007	+	+	190	+	5	10	переведен
17	Файзиддинов Бахтовар Музаффарович	04.11.2009	+	+	187	+	5	10	переведен
18	Файзов Муслим Адильевич	04.03.2009	+	+	186	+	5	10	переведен
19	Худойдотов Аслидин Абдуманонович	22.08.2010	+	+	173	+	5	10	переведен
20	Эльдаров Артур Давудович	03.02.2012	+	+	171	+	5	10	переведен

ВСЕГО 20 чел. Переведены на следующий этап

Тренер Петров В.П. зав. Отделением

В.П. Петров



**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска  
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Бокс

Для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки Группа ШП-1  
Тренер В.П. Петров Иван 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Подъем ног до охвата руками в висе на гимнастической стенке	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Прыжок в длину с места	Тройной прыжок с места	Подтягивание на перекладинах за 20с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на 20 с	Переведен
1	Абдуразаков Рамазан Маратович	29.08.2009	+	+	175	+	5	10	переведен
2	Абдурахмонов Фаридун Курбанолиевич	14.01.2006	+	+	169	+	5	10	переведен
3	Ахмадалиев Муслихиддин Нозимович	26.02.2005	+	+	170	+	5	10	переведен
4	Ахмедов Ахмаджон Салимджонович	30.05.2006	+	+	185	+	5	10	переведен
5	Буданов Марк Андреевич	14.04.2014	+	+	190	+	5	10	переведен
6	Ганиев Марлон Зарифович	10.12.2008	+	+	183	+	5	10	переведен
7	Граф Антон Александрович	18.10.2009	+	+	197	+	5	10	переведен
8	Григорьев Артемий Федорович	01.11.2009	+	+	173	+	5	10	переведен
9	Капитонов Валдим Николаевич	19.02.2000	+	+	167	+	5	10	переведен
10	Маков Руслан Вячеславович	17.12.2009	+	+	188	+	5	10	переведен
11	Мингажев Илья Юрьевич	18.01.2012	+	+	192	+	5	10	переведен
12	Мураталиев Нурхан Искендерович	21.12.2009	+	+	181	+	5	10	переведен
13	Нафиков Артём Евгеньевич	16.10.2009	+	+	167	+	5	10	переведен
14	Радажбов Нетмаджон Фатхulloевич	28.08.2006	+	+	173	+	5	10	переведен
15	Радажбов Фирдавс Фатхulloевич	19.12.2006	+	+	169	+	5	10	переведен
16	Файзов Муслим Адильевич	04.03.2009	+	+	190	+	5	10	переведен

ВСЕГО 16 чел. Переведены на следующий этап 16

Тренер Петров В.П. зав. Отделением Петров В.П.

